УТВЕРЖДАЮ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор ОЧУ «Международная школа нового тысячелетия»

 Г.В.Коваль

*Общеобразовательное частное учреждение*

*«Международная школа нового тысячелетия»*

**Пояснительная записка**

**к учебному расписанию на 2016-2017 учебный год**

Общеобразовательное частное учреждение «Международная школа нового тысячелетия» работает в одну смену. Режим работы школы устанавливает 5-дневную учебную неделю для обучающихся с 1 по 11 классы.

Начало занятий 1 смены в 8.45 ч.

Окончание занятий для учащихся 1-х классов не позднее 14.00 ч, 2-х классов - не позднее 13.30 ч, 5-6-х классов – не позднее 14.25,7–11-х классов - не позднее 15.15 ч.

Продолжительность учебного года:

**1,9 и 11классы** - 33 учебные недели. Для учащихся 1 классов предусмотрены недельные дополнительные каникулы в середине третьей четверти. **2-8,10 классы** - 34 учебных недели.

Продолжительность уроков:

**1 классы** - предусмотрен «ступенчатый» режим обучения:

* *сентябрь - октябрь:* 3 урока по 35 минут, после второго урока обязательная динамическая пауза 40 минут, затем третий урок.
* *ноябрь - декабрь:* 4 урока по 35 минут, после второго урока динамическая пауза 40 минут, затем два урока.
* *январь* - *май:* 4 урока по 40 минут, после второго урока динамическая пауза 40 минут, затем два урока.

Для обучающихся 1 классов недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня (со 2 четверти) не превышает 4 уроков, один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физкультуры.

**2-4 классы**: уроки по 45 минут, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не более 5 уроков в день.

**5-6классы:** уроки по 45 минут, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не более 6 уроков в день.

**7-11 классы**: уроки по 45 минут, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не более 7 уроков в день (2-4 раза в неделю).

В течение учебного дня предусмотрена большая перемена длительностью 30 минут (для организации 2-ого завтрака учащихся начальной школы и обучающихся 5-11 классов).

***Расписание звонков на 2016-2017 учебного года.***

***1-е классы***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ урока* | ***сентябрь, октябрь*** | ***ноябрь, декабрь*** | ***январь - май*** |
| время | перемена | время | перемена | время | перемена |
| 1 | 08.45-09.20 | 09.20-09.30 | 08.45-09.20 | 09.20-09.30 | 08.45-09.25 | 09.25-09.35 |
| 2 | 09.30-10.05 | 10.05-10.35 | 09.30-10.05 | 10.05-10.35 | 09.35-10.15 | 10.15-10.45 |
| *динамическая* *пауза* | 10.35-11.10 | 11.10-11.20 | 10.35-11.10 | 11.10-11.20 | 10.45-11.20 | 11.20-11.40 |
| 3 | 11.20-11.55 |  | 11.20-11.55 | 11.55-12.05 | 11.40-12.20 | 12.20-12.30 |
| 4 |  |  | 12.05-12.40 |  | 12.30-13.10 | 13.10-13.20 |
| 5\* |  |  |  |  | 13.20-14.00 |  |

5\* - 1 раз в неделю урок физической культуры.

Дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов – 7 дней в феврале.

***2,3,4 -е классы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ урока* | время | перемена |
| 1 | 08.45-09.30 | 09.30-09.40 (10 минут) |
| 2 | 09.40-10.25 | 10.25-10.55 (30 минут) |
| 3 | 10.55-11.40 | 11.40-11.50 (10 минут) |
| 4 | 11.50-12.35 | 12.35-12.45 (10 минут) |
| 5 | 12.45-13.30 |  |

***5,6,7,8,9,10, 11-е классы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ урока* | время | перемена |
| 1 | 08.45-09.30 | 09.30-09.40 (10 минут) |
| 2 | 09.40-10.25 | 10.25-10.35 (10 минут) |
| 3 | 10.35-11.20 | 11.20-11.50 (30 минут) |
| 4 | 11.50-12.35 | 12.35-12.45 (10 минут) |
| 5 | 12.45-13.30 | 13.30-13.40 (10 минут) |
| 6 | 13.30-14.15 |  14.15-14.25 (10 минут)  |
| 7 | 14.25-15.10 |  |