

**ПРИНЯТ**

Решением педагогического  
совета ОЧУ «МШНТ»

протокол № 6  
от « 27 » мая 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ОЧУ «МШНТ»

/Г.В.Коваль/  
приказ № СШ  
от «27» мая 2025г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основного общего образования**

**Общеобразовательного частного учреждения**

**«Международная школа нового тысячелетия» г. Владивостока  
на 2025 - 2026 учебный год**

## **I. Пояснительная записка**

Учебный план ОЧУ «Международной школы нового тысячелетия» разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370, с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования ОЧУ «Международной школы нового тысячелетия» (далее – учебный план ОЧУ «МШНТ») обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план ОЧУ «МШНТ»:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план ОЧУ «МШНТ» состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана ОЧУ «МШНТ», формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, ОЧУ «МШНТ» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план ОЧУ «МШНТ» предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В ОЧУ «МШНТ» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5305 часов.

Обучение в ОЧУ «МШНТ» ведется на русском языке.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.



При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) не осуществляется деление классов на две группы т.к. наполняемость в классах не превышает норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне, а также на изучение предметов, выбранных родителями.

Так, на изучение предмета «Второй иностранный язык (китайский)» в 5 «А», 5 «Б», 6 «А», 6 «Б» и 8 «А» классах отводится по 2 часа.

А на учебный предмет «Углубленный курс биологии» в 7 «А» и 7 «Б» классах отводится по 1 часу в неделю. На учебный предмет «Углубленный курс географии» в 7 «А» отводится 1 час в неделю. Курс «Трудные вопросы курса русского языка» в 9 классе предполагает 1 час в неделю, а на ЭК «Изложение» - 0,5 часа.

С целью формирования социальной коммуникации в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Этикет» в 7 «Б» классе 1 час в неделю.

Предмет «Физическая культура» в 5-9 классах ведется в объеме 2-х уроков в неделю. Третий час предмета «Физическая культура» осуществляется за счет внеурочной деятельности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;
- «Здорово жить здорово» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Экологичный образ жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Основы программирования» – отводится по 1 часу в неделю в 5-х классах;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Проориентация» – отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ОЧУ «МШНТ».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. ОЧУ «МШНТ» осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в журнале. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план ОЧУ «МШНТ» определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации «МШНТ».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице:

| <b>Класс</b> | <b>Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация</b>                                                         | <b>Формы проведения аттестации</b> |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 5–9-й        | Русский язык                                                                                                                | Диагностическая работа             |
| 5– 9-й       | Литература                                                                                                                  | Диагностическая работа             |
| 5–9-й        | Иностранный язык                                                                                                            | Диагностическая работа             |
| 5–9-й        | Второй иностранный язык                                                                                                     | Диагностическая работа             |
| 5–6-й        | Математика                                                                                                                  | Диагностическая работа             |
| 7–9-й        | Математика <ul style="list-style-type: none"><li>• алгебра</li><li>• геометрия</li><li>• вероятность и статистика</li></ul> | Комплексная диагностическая работа |
| 7–9-й        | Информатика                                                                                                                 | Диагностическая работа             |



|       |                                     |                        |
|-------|-------------------------------------|------------------------|
| 5–9-й | История                             | Диагностическая работа |
| 8–9-й | Обществознание                      | Диагностическая работа |
| 5–9-й | География                           | Диагностическая работа |
| 5–9-й | Биология                            | Диагностическая работа |
| 7–9-й | Физика                              | Диагностическая работа |
| 8–9-й | Химия                               | Диагностическая работа |
| 5–8-й | Музыка                              | Тестирование           |
| 5–7-й | Изобразительное искусство           | Тестирование           |
| 5–9-й | Труд (технология)                   | Проектная работа       |
| 5–9-й | Физическая культура                 | Тестирование           |
| 8–9-й | Основы безопасности и защиты Родины | Диагностическая работа |

## **II. Календарный учебный график для ООП основного общего образования ОЧУ «МШНТ» на 2025/26 учебный год**

Календарный учебный график ОЧУ «МШНТ» составлен в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

## **III. Даты начала и окончания учебного года**

3.1. Дата начала учебного года: **8 сентября 2025 года.**

3.2. Дата окончания учебного года для **5–8-х классов: 29 мая 2026 года.**

3.3. Дата окончания учебного года для **9-х классов:** определяется расписанием ГИА.

#### IV. Периоды образовательной деятельности

##### 4.1. Продолжительность учебного года:

- 5–8-е классы — 34 учебных недели (162 учебных дня с учётом праздничных и выходных дней);
- 9-е классы — 33 недели без учета ГИА.

##### 4.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

###### 5–8-е классы

| Учебный период       | Дата       |            | Продолжительность         |                         |
|----------------------|------------|------------|---------------------------|-------------------------|
|                      | Начало     | Окончание  | Количество учебных недель | Количество учебных дней |
| I четверть           | 08.09.2025 | 24.10.2025 | 7                         | 35                      |
| II четверть          | 05.11.2025 | 26.12.2025 | 8                         | 38                      |
| III четверть         | 12.01.2026 | 20.03.2026 | 10                        | 48                      |
| IV четверть          | 30.03.2026 | 29.05.2026 | 9                         | 41                      |
| Итого в учебном году |            |            | 34                        | 162                     |

###### 9-й класс

| Учебный период                      | Дата       |            | Продолжительность         |                         |
|-------------------------------------|------------|------------|---------------------------|-------------------------|
|                                     | Начало     | Окончание  | Количество учебных недель | Количество учебных дней |
| I четверть                          | 08.09.2025 | 24.10.2025 | 7                         | 35                      |
| II четверть                         | 05.11.2025 | 26.12.2025 | 8                         | 38                      |
| III четверть                        | 12.01.2026 | 20.03.2026 | 10                        | 48                      |
| IV четверть                         | 30.03.2026 | 22.05.2026 | 8                         | 36                      |
| Итого в учебном году без учета ГИА* |            |            | 33                        | 157                     |

\* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

#### V. Продолжительность каникул.

###### 5–8-е классы

| Каникулярный период | Дата       |            | Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях |
|---------------------|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                     | Начало     | Окончание  |                                                                           |
| Осенние каникулы    | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 11                                                                        |
| Зимние каникулы     | 27.12.2025 | 11.01.2026 | 16                                                                        |
| Весенние каникулы   | 21.03.2026 | 29.03.2026 | 9                                                                         |
| Летние каникулы     | 30.05.2026 | 31.08.2026 | 93                                                                        |
| <b>Итого</b>        |            |            | 129                                                                       |

### 9-й класс

| Каникулярный период | Дата       |            | Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях |
|---------------------|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                     | Начало     | Окончание* |                                                                           |
| Осенние каникулы    | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 11                                                                        |
| Зимние каникулы     | 27.12.2025 | 11.01.2026 | 16                                                                        |
| Весенние каникулы   | 21.03.2026 | 29.03.2026 | 9                                                                         |
| Летние каникулы**   | 22.06.2026 | 31.08.2026 | 71                                                                        |
| <b>Итого</b>        |            |            | 107**                                                                     |

\* Для обучающихся 9-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

\*\* В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

## VI. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана с 20 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

| Класс | Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация | Формы проведения аттестации |
|-------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 5–9-й | Русский язык                                                 | Диагностическая работа      |
| 5–9-й | Литература                                                   | Диагностическая работа      |
| 5–9-й | Иностранный язык                                             | Диагностическая работа      |
| 5–9-й | Второй иностранный язык                                      | Диагностическая работа      |



|       |                                                                                                                                 |                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 5–6-й | Математика                                                                                                                      | Диагностическая работа                |
| 7–9-й | Математика <ul style="list-style-type: none"> <li>• алгебра</li> <li>• геометрия</li> <li>• вероятность и статистика</li> </ul> | Комплексная<br>диагностическая работа |
| 7–9-й | Информатика                                                                                                                     | Диагностическая работа                |
| 5–9-й | История                                                                                                                         | Диагностическая работа                |
| 8–9-й | Обществознание                                                                                                                  | Диагностическая работа                |
| 5–9-й | География                                                                                                                       | Диагностическая работа                |
| 5–9-й | Биология                                                                                                                        | Диагностическая работа                |
| 7–9-й | Физика                                                                                                                          | Диагностическая работа                |
| 8–9-й | Химия                                                                                                                           | Диагностическая работа                |
| 5–8-й | Музыка                                                                                                                          | Тестирование                          |
| 5–7-й | Изобразительное искусство                                                                                                       | Тестирование                          |
| 5–9-й | Труд (технология)                                                                                                               | Проектная работа                      |
| 5–9-й | Физическая культура                                                                                                             | Тестирование                          |
| 8–9-й | Основы безопасности и защиты Родины                                                                                             | Диагностическая работа                |

## **VII. Дополнительные сведения**

### **7.1. Режим работы образовательной организации**

| <b>Период учебной деятельности</b>     | <b>5–9-е классы</b> |
|----------------------------------------|---------------------|
| Учебная неделя (дней)                  | 5                   |
| Урок (минут)                           | 40                  |
| Перерыв (минут)                        | 10–20               |
| Периодичность промежуточной аттестации | 1 раз в год         |

### **7.2. Расписание звонков и перемен.**

| <b>Урок</b> | <b>Продолжительность урока</b> | <b>Продолжительность перемены</b> |
|-------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1-й         | 08:50–09:30                    | 15 минут                          |
| 2-й         | 09:45–10:25                    | 15 минут                          |

|                                                                      |             |          |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|----------|
| 3-й                                                                  | 10:40–11:20 | 10 минут |
| 4-й                                                                  | 11:30–12:10 | 10 минут |
| 5-й                                                                  | 12:20–13:00 | 20 минут |
| 6-й                                                                  | 13:20–14:00 | 20 минут |
| 7-й                                                                  | 14:20–15:00 | –        |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут |             |          |
| Внеурочная деятельность                                              | С 15:30     | –        |

### 7.3. Распределение образовательной недельной нагрузки

| Образовательная деятельность | Недельная нагрузка в академических часах |            |            |            |            |
|------------------------------|------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                              | 5-е классы                               | 6-е классы | 7-е классы | 8-е классы | 9-е классы |
| Урочная                      | 29                                       | 30         | 32         | 33         | 33         |
| Внеурочная                   | 5                                        | 5          | 5          | 5          | 5          |

## VIII. Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

| Предметные области        | Учебные предметы              | Количество часов в неделю |          |           |            |          | Всего |
|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------|-----------|------------|----------|-------|
|                           |                               | V класс                   | VI класс | VII класс | VIII класс | IX класс |       |
| Обязательная часть        |                               |                           |          |           |            |          |       |
| Русский язык и литература | Русский язык                  | 5                         | 6        | 4         | 3          | 3        | 21    |
|                           | Литература                    | 3                         | 3        | 2         | 2          | 3        | 13    |
| Иностранные языки         | Иностранный язык (английский) | 3                         | 3        | 3         | 3          | 3        | 15    |
| Математика и информатика  | Математика                    | 5                         | 5        | —         | —          | —        | 10    |
|                           | Алгебра                       | —                         | —        | 3         | 3          | 3        | 9     |
|                           | Геометрия                     | —                         | —        | 2         | 2          | 2        | 6     |
|                           | Вероятность и статистика      | —                         | —        | 1         | 1          | 1        | 3     |
|                           | Информатика                   | —                         | —        | 1         | 1          | 1        | 3     |
| Общественно-              | История                       | 3                         | 3        | 3         | 2          | 2,5      | 13,5  |



|                                     |                                     |    |    |    |    |      |       |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----|----|----|----|------|-------|
| научные предметы                    | Обществознание                      | –  | –  | –  | 1  | 1    | 2     |
|                                     | География                           | 1  | 1  | 2  | 2  | 2    | 8     |
| Естественно-научные предметы        | Физика                              | –  | –  | 2  | 2  | 2    | 6     |
|                                     | Химия                               | –  | –  | –  | 2  | 2    | 4     |
|                                     | Биология                            | 1  | 1  | 1  | 2  | 2    | 7     |
| Искусство                           | Изобразительное искусство           | 1  | 1  | 1  | –  | –    | 3     |
|                                     | Музыка                              | 1  | 1  | 1  | 1  | –    | 4     |
| Технология                          | Труд (технология)                   | 2  | 2  | 2  | 1  | 1    | 8     |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | –  | –  | –  | 1  | 1    | 2     |
| Физическая культура                 | Физическая культура                 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2    | 10    |
| Итого                               |                                     | 27 | 28 | 30 | 31 | 31,5 | 147,5 |

#### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

|                                                                                                                                       |           |           |           |           |           |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору:                                                                                            | 2         | 2         | 2         | 2         | 1,5       | 9,5        |
| «Второй иностранный язык (китайский)»                                                                                                 | 2         | 2         | –         | 2         | –         | 6          |
| «Трудные вопросы курса русского языка»                                                                                                |           |           |           |           | 1         | 1          |
| ЭК «Изложение»                                                                                                                        |           |           |           |           | 0,5       | 0,5        |
| «Углубленный курс биологии»                                                                                                           | –         | –         | 1/1       |           | –         | 1          |
| «Углубленный курс географии»                                                                                                          |           |           | 1/0       |           |           | 1          |
| ЭК «Этикет»                                                                                                                           |           |           | 0/1       |           |           | 1          |
| <b>Всего в неделю</b>                                                                                                                 | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b> | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| Учебные недели                                                                                                                        | 34        | 34        | 34        | 34        | 33        | 169        |
| Всего учебных часов на учебный период                                                                                                 | 986       | 1020      | 1088      | 1122      | 1089      | 5305       |
| <b>Курсы внеурочной деятельности</b>                                                                                                  |           |           |           |           |           |            |
| Разговоры о важном                                                                                                                    | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Россия – мои горизонты                                                                                                                | –         | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |

|                                                               |          |          |          |          |          |           |
|---------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Функциональная грамотность: учимся для жизни                  | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 5         |
| Экологичный образ жизни                                       | 1        | 1        | 1        | –        | –        | 3         |
| Основы программирования                                       | 1        | –        | –        | –        | –        | 1         |
| ЗдОрово жить здорОво                                          | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 5         |
| Профориентация                                                | –        | –        | –        | 1        | 1        | 2         |
| <b>Итого на реализацию курсов<br/>внеурочной деятельности</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>25</b> |